



Утверждаю:
Директор школы

Примерное меню на обеды учащихся (7-11 лет) осень-зима

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
1 день			
1	Борщ с капустой и картофелем	200	7,19
2	Сосиски отварные ганноверские	55	25,00
3	Макаронные изделия отварные	150	4,00
4	Помидоры соленые	50	4,80
5	Сок фруктовый	200	12,00
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	25/25	2,00
Итого:			54,99
2 день			
1	Суп картофельный с рисом	200	7,29
2	Котлета из говядины	65	25,20
3	Пюре картофельное	150	12,50
4	Огурцы соленые	50	4,50
5	Компот из сухофруктов витамин.	200	3,50
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	25/25	2,00
Итого:			54,99
3 день			
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	10,00
2	Мясо тушеное(говядина)	30/28	32,64
3	Каша пшеничная	150	3,15
4	Салат из квашеной капусты	50	4,20
5	Чай с сахаром	200/15	3,00
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	25/25	2,00
Итого:			54,99
4 день			
1	Суп картофельный с лапшой	200	8,00
2	Котлета рубленая из филе куриного	60	21,73
3	Картофель отварной	150	12,70
4	Винегрет овощной	50	4,56
5	Компот из свежих яблок витамин.	200	6,00
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	25/25	2,00
Итого:			54,99
5 день			
1	Суп картофельный с горохом	200	6,19
2	Шницель рубленный из говядины	60	32,70
3	Рис отварной	150	6,30
4	Помидоры соленые	50	4,80

5	Чай с сахаром	200/15	3,00
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	25/25	2,00
	Итого:		54,99
	6 день		
1	Борщ Сибирский со сметаной	200/5	6,73
2	Сосиски отварные ганноверские	55	25,00
3	Макаронные изделия отварные	150	4,00
4	Икра кабачковая	30	5,26
5	Сок фруктовый	200	12,00
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	25/25	2,00
	Итого :		54,99
	7 день		
1	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	10,00
2	Рыба(путассу),тушеная в томате с овощами	70/35	13,00
3	Пюре картофельное	150	12,50
4	Зеленый горошек	50	11,49
5	Компот из свежих плодов витамин.	200	6,00
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	25/25	2,00
	Итого:		54,99
	8 день		
1	Суп картофельный с рисом	200	7,29
2	Котлета из говядины	80	31,01
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,89
4	Помидоры соленые	50	4,80
5	Чай с сахаром	200/15	3,00
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	25/25	2,00
	Итого :		54,99
	9 день		
1	Суп-лапша домашняя	200	4,56
2	Жаркое по-домашнему	30/150	40,43
3	Огурцы соленые	50	4,50
4	Компот из сухофруктов витамин.	200	3,50
5	Хлеб пшеничный (ржаной)	25/25	2,00
	Итого :		54,99
	10 день		
1	Суп картофельный с горохом	200	6,19
2	Котлета рубленая из филе куриного	80	28,97
3	Рис отварной	150	6,30
4	Свекла отварная с огурцом сол. и кап.квашеной	50	5,53
5	Компот из свежих яблок витамин.	200	6,00
6	Хлеб пшеничный (ржаной)	25/25	2,00
	Итого :		54,99